

# たいけんワークシート



## 記入シート

体験した日： 年 月 日 (曜日)

時間目 お天気

体験した場所：

体験テーマ：

気づいたこと：

「たいけんワークシート」は、  
体験学習について、  
まとめておくシートです。

<このシートの使い方>

### 事前に

1. 事前に体験するテーマを決めて書いておきましょう。
2. どの体験でも必ずサポートしてくれる友達と組みましょう。

### 体験のとき

1. 自分が体験するだけでなく、途中で友達と交代して、サポートする側で、どのようにしたらよいかを体験しましょう。
2. 体験を通して気づいたことを、「気づいたこと」に書いておきましょう。

### 注意!

1人で勝手に動いたりするとけがをすることがあります。必ずサポートしてくれる友達と一緒に動きましょう。体験している途中でつらくなったりしたら、無理をせずすぐに休憩しましょう。

### 体験する上でのポイント

- ・どんな発見がありましたか？
- ・お互いにむずかしかったことはどんなことでしたか。
- ・お互いに工夫したこと（介助や誘導の仕方など）はありましたか。
- ・体験している友達は、どんなところに困っていると感じましたか。
- ・体験している友達にうまく声をかけられましたか。
- ・介助している友達にうまく伝えられましたか。
- ・この体験を通して、私たちができるお手伝いや工夫点はどんなことがあると思いますか。